



LES DIFFÉRENTS LIEUX

- **Salle des fêtes**
15400 Saint-Etienne-de-Chomeil
- **Salle des fêtes**
15190 Condat
- **15700 All'y**
- **Centre Aquatique**
15200 Mauriac
- **Salle André Thivet**
Av du Commandant Gabon
15200 Mauriac

**TOUTES LES ACTIVITÉS
SONT GRATUITES,
PROFITEZ-EN EN FAMILLE !**



Plus d'informations sur la page Facebook



Réseau Parentalité Cantal



Ne pas jeter sur la voie publique - Conception et impression - Lise del Barco, 3pomedcom.fr

PLANÈTES *Parents* NORD CANTAL



0 - 3 ans



4 - 11 ans



12 ans et +

GRATUIT

DU 12 AU 15 OCTOBRE 2022

Inscriptions et renseignements au centre social de Mauriac

04 71 68 37 78
centresocial@asljmauriac.com

Mercredi
12 octobre

14h Spectacle « Le petit chaperon rouge à l'ère du numérique » proposé par l'UDAF

Le Petit Chaperon Rouge envoie un texto à sa grand-mère pour la prévenir de l'arrivée du loup. Ce SMS va-t-il changer le cours de l'histoire ? C'est sans compter sur les dangers, non de la forêt, mais du numérique. Le loup est très fort dans ce domaine.

Une adaptation du conte de Perrault par la conteuse Isabelle Delavet
Isabelle Delavet conte des histoires puisées dans le répertoire traditionnel, qu'elle adapte à son univers. Ses contes se mesurent à sa créativité et prennent une autre tournure en fonction du public. Elle sait d'emblée prendre son auditoire par la participation, le suspens, le rire de situation et d'expression.

Pour les 7-13 ans et + avec leurs parents

📍 Salle des fêtes à Condat

Judi
13 octobre

18h « L'alimentation des 0 à 6 ans, un casse-tête ? Et si on essayait d'y voir plus clair ? »

Echanges avec la diététicienne Léonie Cuvelier

Comment trouver un équilibre entre les recommandations nutritionnelles, le plaisir du partage d'un repas en famille et toujours avec gourmandise.

Inscriptions au RPE Pays de Salers 04 71 40 02 93 / 06 83 38 06 55

📍 Ally

Judi
13 octobre

20h Numérique en famille : L'utilisation des réseaux sociaux par nos enfants, quels conséquences ?

Action co-construite avec l'Association « Petit à petit », l'UDAF et la Conseillère Numérique de la communauté de commune du Pays Gentiène.

Pour les parents de plus de 10 ans

📍 Salle des fêtes à Saint-Etienne-de-Chomeil

Vendredi
14 octobre

18h Séance d'éveil aquatique

Venez découvrir la pataugeoire et le petit bassin du centre aquatique, équipé pour l'occasion de structures ludiques flottantes, avec votre enfant de 2 à 6 ans pour un éveil aux joies de l'eau en toute sécurité ! Accès « découverte » sans encadrement. **Sur inscription au centre social de Mauriac.**

Parents avec enfants de 2-6 ans

📍 Centre aquatique de Mauriac

Samedi
15 octobre



Journée à la Salle André Thivet Avenue du Commandant Gabon, 15200 Mauriac

9h à 12h :



Présence des Relais Petite Enfance du Nord Cantal qui proposent des activités variées et ludiques pour les enfants de 0-3 ans avec un espace motricité et des coffres lectures.

9h à 12h30 :

Renseignements possibles auprès d'un **agent de la Caf** sur l'accès aux droits liés à l'arrivée d'un enfant ou à un changement de situation impactant la cellule familiale.

10h30 et 11h30 : **Séance de présentation du site Caf.fr** d'une durée de 30 minutes.

9h30-10h30 :



La Compagnie « Par ici messieurs dames » présente son **spectacle d'éveil musical et sensoriel « Dans le creux de ma main »** pour les petits de 9 mois à 6 ans.

Sur inscription au centre social de Mauriac.

10h30 :



Atelier portage pour les mamans ou futures mamans avec Anaëlle Montauban, animatrice du RPE du Pays de Salers.

Sur inscription au centre social de Mauriac.

10h30-12h30 : **Atelier « Du pep's entre nous »** animé par Emilie Duguet.



Un temps d'écoute et de partage avec son enfant autour du jeu où les parents et leurs enfants pourront explorer différentes formes de jeux. 8 binômes parents-enfants maximum.

Pour des enfants de 3 à 6 ans.

Sur inscription au centre social de Mauriac

14h-15h :



Spectacle « Le petit chaperon rouge à l'ère du numérique » proposé par l'UDAF.

Le Petit Chaperon Rouge envoie un texto à sa grand-mère pour la prévenir de l'arrivée du loup. Ce SMS va-t-il changer le cours de l'histoire ? C'est sans compter sur les dangers, non de la forêt, mais du numérique. Le loup est très fort dans ce domaine.

Une adaptation du conte de Perrault par la conteuse Isabelle Delavet

Isabelle Delavet conte des histoires puisées dans le répertoire traditionnel, qu'elle adapte à son univers. Ses contes se mesurent à sa créativité et prennent une autre tournure en fonction du public. Elle sait d'emblée prendre son auditoire par la participation, le suspens, le rire de situation et d'expression.

Pour les 7-13 ans et + avec leurs parents

14h30-17h : **Espace ludique pour les ados en compagnie de leurs parents : billard, baby-foot, laser-game.**



A partir de 8 ans, espace de jeux parents enfants et ados

📍 Halle des sports

14h30-15h30 et 16h-17h : **Venez jouer en famille à l'Escape Game « Connais-moi, échappe-toi »** proposé par l'UDAF



Ce jeu d'évasion parents/enfants a pour but de sensibiliser les joueurs aux traces numériques qu'ils laissent et aux données personnelles dont on ne maîtrise pas bien la confidentialité. Les participants naviguent ainsi entre Facebook, Instagram et diverses autres applications numériques.

A partir de 8 ans. **Sur inscription au Centre Social Mauriac**

📍 Salle André Thivet

20h30 :



Spectacle « Hip Hop or not » avec la compagine DARUMA

Etre ou ne pas être hip-hop, telle est la question ! Si cela n'évoque pour vous que l'image de jeunes en jogging qui tournent sur la tête, une séance de rattrapage s'impose ! Rapidement, c'est la question des apparences qui se pose : le hiphop, est-ce un look, une attitude, une philosophie ? Cette (vraie-fausse) conférence drôle et ludique tord le cou aux idées reçues et finit par basculer dans un univers sensible et poétique, illustrant les nuances et la complexité de ce mouvement... Et finalement, tout ça... est-ce hip-hop or not ?

Tout public à partir de 8 ans